

School No. 4 „Elena Donici Cantacuzino”
 Pucioasa, Dambovita
Comenius Multilateral Scholar Partnership
SoLIFE Project
„Green Colour Day” Event
 The study analysis „Healthy food vs unhealthy food”

The observation chart of food products

Type of food: Chocolate bars (sweets)
Location: Minimax market, Pucioasa

No.	Product name	What are the contents of the food ?
1.	„Heidi”- Bar	Milk 35 %, rasins 10 %, forest nuts, sugar, powder milk, coco butter, vegetal fats, cacao, expanded rice, soya, gluten
2.	„Făgăraș” - Bar	Sugar, grăsimi vegetal hydrogenated fats, glucose syrup, cacao, rasins 5 %, grain flour, ethanol, moistening agent, sunflower oil, soya (E476)
3.	„Lion”- Bar	Caramel 33,7 %, wafers, rice flakes 9,7 %, cacao frosting 41,9 %, sugar, vegetal hydrogenated fats, powder milk, lactose, proteine from dairy, gluten
4.	„Rom”- Bar	Cacao frosting, nuts grain proteine, eggs, sugar, vegetal hydrogenated fats, creme 42 %, cacao, emulsifier, ethanol

The team members:

Theodora Podeanu
 Simon Laurențiu – IV- C Grade

We recommend „Heidi” bar because it is healthy and contains natural cereals and chemical free.

School No. 4 „Elena Donici Cantacuzino “
 Pucioasa, Dambovita
Comenius Multilateral Scholar Partnership
SoLIFE Project
„Green Colour Day” Event
 The study analysis „Healthy food vs unhealthy food”

The observation chart of food products

Type of food: Croissant (sweets)
Location: Minimax market, Pucioasa

No	The name of the product	What are the contents of the product?
1.	“Olala” Croissant	<ul style="list-style-type: none"> - Alcohol - Fats - Calcium 0,1% - Glycerol - Lactic acid - Preservatives - Potassium 0,1% - Hydrogenated
2.	“7 Days” Croissant with cherries filling	<ul style="list-style-type: none"> - Fats - Glycerol - Partial hydrogenated vegetal fats - Potassium 0,1%
3.	“7 Days” Croissant with caramel filling	<ul style="list-style-type: none"> - Almond - glucose syrup - potassium 0,2% - Fat free powder milk - Powder egg yolk - soya
4.	“Cipicao” Croissant	<ul style="list-style-type: none"> - Alcohol - Fat free powder milk - citric acid - lactic acid - potassium - cacao butter 25%

The team members: Pizzoli Sabrina, Ciobănoiu Bianca – V B Grade

Școala Nr. 4 "Elena Donici Cantacuzino"
Pucioasa, Dâmbovița
Parteneriatul școlar multilateral Comenius
Proiectul SoLIFE
Evenimentul „Ziua Culoii Verzi”
Studiul „Alimente sănătoase vs. alimente nesănătoase”

Tabel de observare a unor produse alimentare

Categoria produsului: Batoane (dulciuri)
Locația: minimarket Minimax, Pucioasa

Nr. crt.	Denumirea produsului	Ce conține produsul ?
1.	„Heidi”- Baton	Lapte 35 %, stafide 10 %, alune de pădure, zahăr, lapte praf, unt de cacao, grăsimi vegetale, masă de cacao, orez expandat, soia, gluten
2.	„Făgăraș” - Baton	Zahăr, grăsimi vegetale hidrogenate, sirop de glucoză, pudră de cacao, stafide 5 %, făină din grâu, alcool etilic rafinat, agenți de umezire, ulei de floarea soarelui, lecitină din soia (E476)
3.	„Lion”- Baton	Caramel 33,7 %, napolitană, fulgi de orez 9,7 %, glazură de cacao 41,9 %, zahăr, grăsime vegetală hidrogenată, zer praf (din lapte), lactoză, proteine din lapte, gluten
4.	„Rom”- Baton	Cacao (înveliș), alune, proteină din grâu, ou, zahăr, grăsime vegetală hidrogenată, cremă 42 %, pudră de cacao, emulgator (lecitină din soia), alcool etilic rafinat

Membrii echipei:

Theodora Podeanu
Simon Laurențiu – clasa a IV-a C

Noi recomandăm batonul „Heidi” fiindcă este un aliment sănătos care conține cereale, și nu E-uri.

Școala Nr. 4 “Elena Donici Cantacuzino”
Pucioasa, Dâmbovița
Parteneriatul școlar multilateral Comenius
Proiectul SoLIFE
Evenimentul „Ziua Culorii Verzi”
Studiul „Alimente sănătoase – alimente nesănătoase”

Tabel de observare a unor produse alimentare

Categoria produsului: Cornuri (dulciuri)

Locația: minimarket Minimax, Pucioasa

Nr. crt.	Denumirea produsului	Ce conține produsul?
5.	Corn “Olala”	<ul style="list-style-type: none"> - Alcool - Acizi grași - Calciu 0,1% - Glicerol - Acid lactic - Conservant - Sorbat de potasiu 0,1% - Hidrogenate
6.	Corn “7 Days” (cu cireșe)	<ul style="list-style-type: none"> - Acizi grași - Glicerol - Sorbitol - Grasimi vegetale partial - Sorbat de potasiu 0,1%
7.	Corn “7 Days” (cu caramel)	<ul style="list-style-type: none"> - Migdale - Sirop de glucoză - Sorbat de potasiu 0,2% - Lapte praf degresat - Praf de galbenuş de ou - Lecitină de soia
8.	Corn “Cipicao”	<ul style="list-style-type: none"> - Alcool - Lapte praf degresat - Acid citric - Acid lactic - Sorbat de potasiu - Crema de cacao 25%

Membrii echipei: Pizzoli Sabrina, Ciobănoiu Bianca – clasa a V-a B